



#### DR SONJA LEWANDOWSKI

BSc (Med) (Hons) Ernährung und Diätetik  
Psychologische Astrologie

Psychologische Astrologie ist für mich ein faszinierender Weg sich seiner Psyche und seiner Selbst näher zu kommen. Wir leben oft unbewusst, erleiden Schicksalsschläge und ziehen Menschen in unser Leben an, die uns nicht guttun. Die Astrologie bietet uns einen Einblick in unser Persönlichkeitssystem und zeigt, wie wir unsere Anteile bewusst leben können und demnach glücklicher, gesünder und bestimmter leben können. Ich versuche dabei Ihre Bedürfnisse zu hören und im Horoskop wahrzunehmen. Die Psychologie hilft die Thematik zu erfassen und die Symbolsprache der Astrologie hilft konstruktive Lösungen und Ressourcen zu finden.

#### AUSBILDUNG

- Psychologische Astrologie, Grund- und Aufbaustudium
- Mental Coach
- PhD Physikalische Chemie
- BSc (Med) (Hons) Ernährung & Diätetik
- BSc Biochemie und Physiologie

#### WEITERBILDUNG

- Stundenastrologie
- Astromedizin
- Lifestyle Medizin
- Mykotherapie
- Biologische Medizin
- Phytotherapie und Bachblütentherapie
- Ständige relevante Weiterbildung im Bereich Astrologie, Coaching und Kommunikation

#### BERUFSERFAHRUNG

- Seit 2022 selbständige Psychoastrologin
- Seit 2016 BSc Ernährungsberaterin an einer biologisch-medizinischen Klinik
- Seit 2006 selbständige Tätigkeit als Moderatorin, Referentin und Schirmherrin
- Seit 2003 promovierte Ernährungswissenschaftlerin

#### SCHWERPUNKTE

- Persönlichkeitsstruktur mit Schwerpunkt Besonderheiten / Talente
- Blockaden lösen / Schwierigkeiten und Herausforderungen
- Beziehung und Liebe (inkl. Herausforderungen)
- Beruf / Berufung (inkl. Herausforderungen)
- Prognose / Transite
- Stundenastrologie
- Astromedizin

#### SPRACHEN

- Deutsch
- Englisch